

# Adrian Nagel

## Intensivcoaching im Berner Oberland



Stell dir 2 Tage in den Bergen vor, abgeschnitten vom Stress der Welt, in denen es nur um dich geht und du dich intensiv den Themen widmen kannst, die dich bewegen.

In den Pausen kannst du bei einem Spaziergang oder gemütlich im Liegestuhl die majestätische Bergkulisse des Berner Oberlandes genießen.



### Vorteile des Intensivcoachings:

- Keine Aufwärmen- und Verabschiedungsphasen
- Schnelles und tiefes Eintauchen in die Themen
- Wirkungsvolles und stressfreies Arbeiten

### Vorbereitung:

- 90-minütige Vorbereitungssitzung
- Klärung der Vorgehensweise passend zu Ihrem Anliegen und Persönlichkeitstyp
- Grundlagen der Methode kennenlernen

### Details:

- Ort: Ein uriges Maiensäss in Grindelwald/BE
- Dauer: 2 Tage, ca. 9–16:00
- Kosten: 3600.– zzgl. MWSt, inkl. Mittagessen und Snacks, Abholung von Grindelwald Dorf

### Methoden:

- Neuroimagination
- Inner Family Systems Coaching (IFS)

### Nachbereitung:

- Follow-up-Sitzung 2–3 Wochen nach dem Intensivcoaching
- Reflexion der Auswirkungen und Anpassung

Die Übernachtung ist nicht inbegriffen und muss separat in einem der Unterkünfte im Dorf gebucht werden